

Une association neuchâteloise pour les familles touchées par l'autisme

Santé Suite à son assemblée constitutive en décembre dernier, Autisme Neuchâtel est désormais une association officielle. La première assemblée générale aura lieu samedi à la Croisée de Malvilliers.

Par
Salomé Di Nuccio

Officiellement constituée en décembre dernier, l'association Autisme Neuchâtel enchaîne samedi avec sa première assemblée générale. Le canton possède enfin une entité de référence, basée à La Tène et présidée par le Marinois Stéphane Schorpp. Un sacré bond en avant! Ce qui était auparavant un groupe de parents concernés est maintenant une association à part entière, forte d'une vingtaine de membres-familles. La plupart adhèrent par ailleurs à

«Il faut pouvoir en parler autour de soi, l'expliquer...»

*Frédéric Maillard
Membre d'Autisme Neuchâtel*

Autisme Suisse. Et Autisme Neuchâtel n'a pas seulement pour but d'informer et d'aiguiller l'entourage d'enfants autistes. Son objectif principal consiste avant tout à dépister les prestations adaptées à chaque cas.

Trouble envahissant

Défini médicalement tel un trouble envahissant du développement (TED), l'autisme est un handicap dont on ne guérit pas, et d'autant plus perfide puisqu'il ne se voit pas. Ses causes sont gé-

nétiques et biologiques. Diffus selon divers degrés, il se manifeste sous les formes les plus variables. Parmi les membres du comité, Frédéric Maillard cite un premier exemple: «Imaginez que vous êtes en discothèque et que vous avez déjà horreur de ça. Vous avez les flash, les bruits, les odeurs... Tout vous assaille d'un seul coup, et vous n'arrivez pas à distinguer une conversation avec une personne qui est juste à côté de vous. Les capacités sensorielles sont dépassées, et c'est l'effet

cocotte minute. Ça augmente, ça augmente, puis ça explose!» Papa d'Elise, petite fille autiste, l'habitant de Cortaillod remonte alors à sa prime enfance. Mentionnant certains faits insolites, il démontre un tout autre type de réaction: «Contrairement aux autres enfants, Elise passait toutes ses nuits à dormir. Elle ne criait pas... Mais au fil du temps, on s'est aperçu qu'il n'y avait pas d'interaction avec ses petits copains».

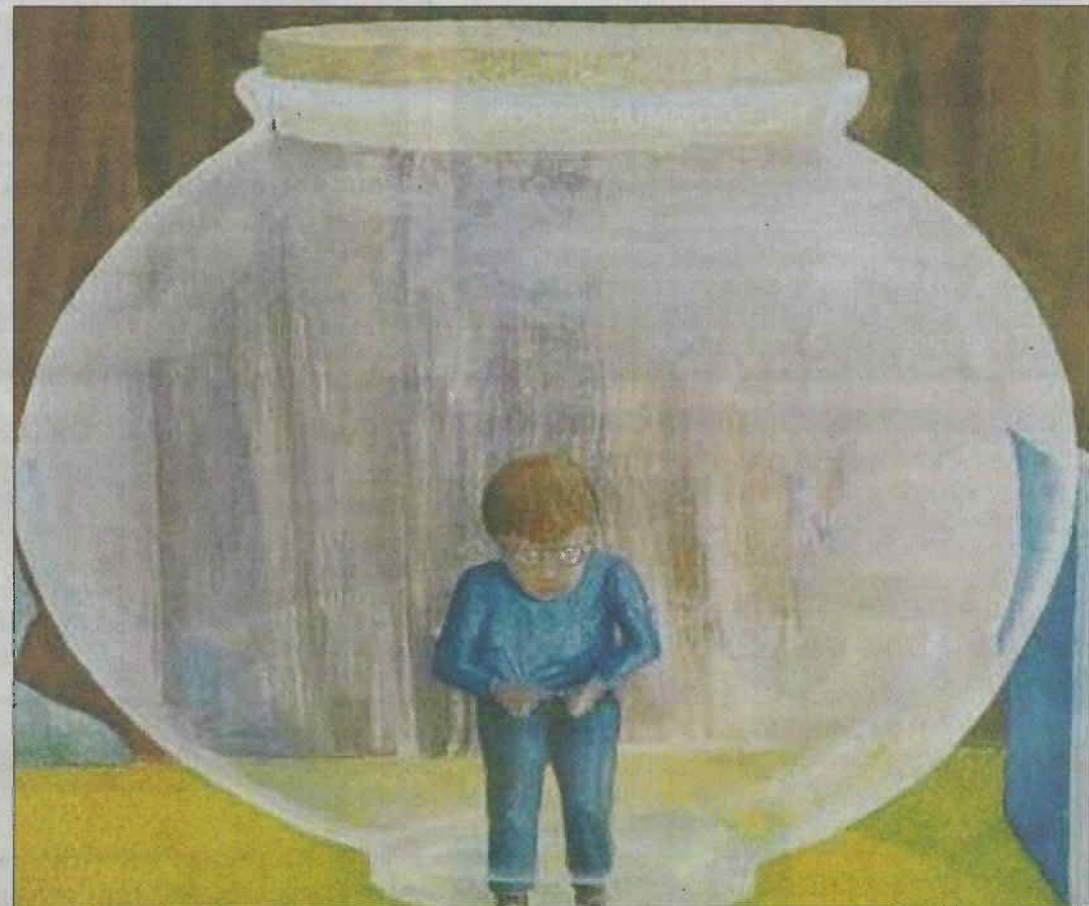
Parents déphasés

Si les troubles se répercutent sur la sensorialité du malade, ils destabilisent par conséquent sa fa-

mille. Celle-ci se montre très souvent désemparée, et bien souvent dans le déni, comme face à toute problématique de handicap. Entre crises inopinées ou manque de communication, l'impuissance est déclarée, le questionnement immense. «Les parents ne sont prévenus de rien, alors que les gens ne comprennent pas. Et rien que de poser un diagnostic et de l'accepter, c'est tout un parcours du combattant».

AI et autres prestations

A savoir qu'outre des prestations AI, tout enfant autiste doit pouvoir prétendre à un encadrement social adéquat. «Il faut pouvoir en parler autour de soi. Lorsque les enfants ont trois ou quatre ans, par exemple, il faut pouvoir expliquer l'autisme aux gens qui sont dans les crèches. Il faut des relais! Où trouver de l'aide? Qui appeler? Quelles démarches entreprendre? Même chose pour des apprentissages ou une entrée dans des écoles supérieures». Certaines thérapies font désormais leurs preuves, dont des méthodes pédagogiques spécifiques. Les enfants autistes se montrent par ailleurs réceptifs au contact animalier, et l'équithérapie (thérapie par le cheval) apporte une solution parfois inattendue. «Ca se passe avec le Franches-Montagnes (cheval



Parmi les troubles manifestes de l'autisme: l'impression d'être dans un bulle de verre, avec l'impossibilité de pouvoir communiquer.

FM), qui est un cheval gentil comme tout. Les enfants pourraient en avoir peur, mais non! Ça les calme, étonnamment... Une fois mis sur le cheval, ils ressentent les choses différemment.»

Une chance pour tous

«Il faut donner à ces enfants un maximum de chances dès le départ. Et c'est valable pour tous les genres d'autismes, qu'ils soient légers ou extrêmement sévères». Par cette conclusion, Frédéric

Maillard invite à l'anticipation. Un autiste piloté dès son plus jeune âge vivra une adolescence moins tourmentée. Sa vie d'adulte en sera dès lors facilitée. /SDN