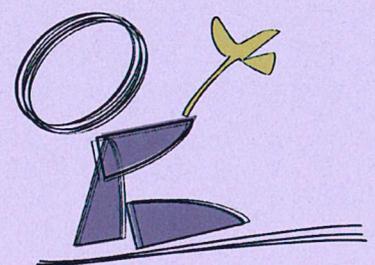


La Cabane range

Programme des activités de loisirs 2016



Fondation
Coup d'Pouce

Le Centre de loisirs "*la Cabane Orange*"
est un centre spécialisé dans l'accueil
d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec
un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi que des séjours d'été
sont proposés tout au long de l'année.
Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée
par autisme **suisse romande** et organisée par
la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement
individuel et adapté par des moniteurs ayant reçu
une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire,
n'hésitez pas à nous contacter !

Les Week-ends

Enfants – adolescents 6

Adultes 10

4

Les séjours d'été 13

Tarifs 15

Modalités d'inscription 16

Renseignements 18

Les Week-ends

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un responsable et une équipe de moniteurs qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnants sont ainsi sensibilisés aux besoins spécifiques des personnes autistes.

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

Détente aux bains

Dates : du 5 au 7 février 2016

Lieu : Chalet Frateco / Villard-sur-Chamby VD

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Venez profiter d'un week-end de détente totale aux bains thermaux de Lavey. Vous serez entourés d'un panorama exceptionnel et d'une vue splendide sur les montagnes.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

La pâte sous toutes ses formes

Dates : du 11 au 13 mars 2016

Lieu : Colonie sur le Vau / Travers NE

Responsable : Saskia Thies

Descriptif : De l'eau, de la farine et quelques ingrédients mystères et vous voilà prêts à brasser, pétrir, tresser et confectionner. Que ce soit de la pâtisserie ou des bricolages, il vous reste à mettre votre tablier et les mains à la pâte !

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Tandem

Dates : du 29 avril au 1^{er} mai 2016

Lieu : Chalet la Forêt / St-Martin VS

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Equipés des vélos de l'association Tandem 91, nous partirons à la découverte des pistes cyclables du Haut-Valais. Ce week-end s'adresse à tous, les tandems étant adaptés aux besoins de chacun et vous serez accompagnés d'un adulte sur le vélo.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe à Sion ou directement sur place.

HappyLand

Dates : du 20 au 22 mai 2016

Lieu : Chalet la Forêt / St-Martin VS

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Le plus grand parc d'attractions de Suisse vous attend pour des heures d'amusement et de frissons ! Osez-vous tester les montagnes russes, le Splash River, les montgolfières, le big toboggan et bien d'autres encore.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe à Sion ou directement sur place.

Sentier d'aventure pieds nus

Dates : du 10 au 12 juin 2016

Lieu : Chalet la Rosa Blanche / Haute-Nendaz VS

Responsable : Saskia Thies

Descriptif : Lors de ce week-end, vous retrouverez le plaisir de marcher pieds nus sur un sentier pourvu de sable, de copeaux, de galets, de terre, de mousse, d'eau, etc.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe à Sion ou directement sur place.

Zoo le Seeteufel

Dates : du 2 au 4 septembre 2016

Lieu : Colonie Adventure / Prêles BE

Responsable : Marjorie Briaux

Descriptif : Vous aimez les animaux et les parcs de jeux ? Alors venez découvrir le Seeteufel, niché dans la réserve naturelle de la vieille Aar. Le parc animalier et d'attractions vous fera découvrir plus de 45 espèces des 5 continents, et de nombreux films et divertissements.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Sentier nature de la Versoix

Dates : du 7 au 9 octobre 2016

Lieu : Colonie de Genolier / Genolier VD

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Venez vous balader le long de la Versoix entre forêt, marais et rivière et essayez d'observer les nombreux castors qui s'y trouvent. Le parcours didactique vous apprendra beaucoup sur la faune et la flore locale.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe à Nyon ou directement sur place.

Voyage en train

Dates : du 18 au 20 novembre 2016

Lieu : Chalet Frateco / Villard-sur-Chamby VD

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Si vous aimez les trains et leur histoire, venez découvrir le musée du chemin de fer Blonay-Chamby. Vous traverserez les halles pour y observer les 60 véhicules historiques exposés. Pour clore la visite, vous monterez à bord d'un train pour un petit voyage.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Pâtisserie

Dates : du 4 au 6 mars 2016

Lieu : Colonie sur le Vau / Travers NE

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Vous pourrez vous plonger dans vos livres de recettes pour choisir votre dessert, vos biscuits préférés. Laissez libre cours à votre imagination dans la création de douceurs tout en couleur !

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Balade dans les vignes

Dates : du 15 au 17 avril 2016

Lieu : Chalet Frateco / Villard-sur-Chamby VD

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Lors de ce week-end, vous vous baladerez sur les sentiers pédestres des terrasses du Lavaux. En empruntant le chemin de St-Saphorin à Lutry, vous aurez l'occasion de monter et descendre à travers les vignes en profitant des magnifiques paysages.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Moto Side Car

Dates : du 3 au 5 juin 2016

Lieu : Maison La Comète / Gryon VD

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Venez découvrir la moto Side Car. Ce week-end s'adresse à tous, vous serez accompagnés par des professionnels, qui vont vous faire parcourir les routes de montagne bien installés dans votre Side Car.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe à Aigle ou directement sur place.

Cheval

Dates : du 23 au 25 septembre 2016

Lieu : Chalet Jolimont / Diablerets VD

Responsable : Vicki Bianchi

Descriptif : Initiation, randonnée, tour en calèche ; le manège de Leysin vous attend pour découvrir la vie des chevaux, les soins à leur apporter et se balader sur leur dos ou dans la calèche.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe à Aigle ou directement sur place.

Sport

Dates : du 4 au 6 novembre 2016

Lieu : Chalet la Forêt / St.-Martin VS

Responsable : Marjorie Briaux

Descriptif : En intérieur ou en extérieur, ce week-end sera dédié aux sports et aux mouvements. Jeux de balles, parcours d'obstacles ou d'agilité, chacun pourra se défouler !

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe à Sion ou directement sur place.

Bains thermaux

Dates : du 2 au 4 décembre 2016

Lieu : Les Chardouilles / Mézières VD

Responsable : Marjorie Briaux

Descriptif : L'hiver est de retour, venez-vous réchauffer et vous détendre au milieu des bulles et des jets de massages des bains chauds d'Yverdon.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Séjours d'été

Descriptif : Sur les séjours, chacun bénéficie d'un accompagnement individualisé par un moniteur qui est sensibilisé à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région en tenant compte des envies et des besoins de chacun. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités:

- **Culturelles :** visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- **Sportives :** balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- **Artistiques :** peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mime, karaoké,
- **Diverses :** atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.

Dates des séjours d'été

Enfants – Adolescents (*Jusqu'à 18 ans*)

Dates : 2 au 9 juillet 2016

Lieu : Les Bosquets / Les Diablerets VD

14

Enfants – Adolescents (*Jusqu'à 18 ans*)

Dates : 16 au 23 juillet 2016

Lieu : Colonie de Bâle / Prêles BE

Enfants – Adolescents – Adultes

Bonne autonomie

Dates : 16 au 23 juillet 2016

Lieu : Chalet Chamossaire / Anzère VS

Adultes (*dès 18 ans*)

Dates : 30 juillet au 6 août 2016

Lieu : Chalet la Forêt / St.-Martin VS

Tarifs

Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 90.-.

Week-end (mineurs & majeurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	125.-
Total :	175.-

15

Tarifs

Séjour d'été

Mineurs (- 18 ans) :	1 semaine
Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	350.-
Total :	450.-

Majeurs (18 ans et +) :	1 semaine
Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	400.-
Total :	500.-

L'allocation pour impotence (API)

Pour les week-ends et les séjours, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus.

Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

Délai d'inscription

Vous trouverez, joint à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible mais au plus tard le **4 janvier 2016**.

Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Merci de votre compréhension.

Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2016.

Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de toutes les activités, seuls les frais de fonctionnement seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s, l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participants, à des collaborateurs, aux logements / mobiliers / véhicules.

Nous vous rendons attentifs au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

Conditions de participation

Les activités du centre de loisirs « La Cabane Orange » sont exclusivement **réservées aux membres** de l'association autisme suisse romande.

Le centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescents et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, **une rencontre préalable est obligatoire** dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une « **fiche informations** » confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. Nous vous prions de nous communiquer les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.

Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.

Renseignements

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter

Fondation Coup d'Pouce

021 323 41 39

info@coupdepouce.ch

autisme
autisme **suisse romande**

autisme suisse romande

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 646 56 15

secretariat@autisme.ch

www.autisme.ch



Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 323 41 39

info@coupdepouce.ch

www.coupdepouce.ch